



# VET-READY

**WP3 A2 Efni fyrir nemendapróf**

**Fjölvalspróf til að meta þekkingu og hæfni**

**Númer og heiti einingar: 1 VIÐBÚNAÐUR OG  
VIÐBRÖGÐ HEIMILA VIÐ HAMFÖRUM**

**Númer og heiti þjálfunarlotu: 1 Að skilja áhrif  
hamfara á heimili**

Verkefnanúmer: 2024-1-ES01-KA220-VET-000257287



Co-funded by  
the European Union

Þetta verkefni er styrkt af Evrópusambandinu. Þær skoðanir og þau viðhorf sem koma hér fram eru þó eingöngu á ábyrgð höfunda og endurspegla ekki endilega sjónarmið Evrópusambandsins eða Servicio Español para la Internacionalización de la Educación (SEPIE). Hvorki Evrópusambandið né styrkveitendur bera ábyrgð á innihaldi verkefnisins.

Spurning	Valmöguleikar (merkið rétt svar með x)	
Hvert er meginmarkmið viðbúnaðar heimila vegna hamfara?	Að spá fyrir um allar mögulegar tegundir hamfara	
	Að forðast ábyrgð	
	Að draga úr tjóni og vernda mannlíf	X
	Að kaupa dýran búnað	
Hvert af eftirfarandi er dæmi um náttúruhamfarir?	Gasleki	
	Hitabylgja	X
	Rafmagnsleysi	
	Sprenging í verksmiðju	
Hvaða fullyrðing um jarðskjálfta er SÖNN?	Þú ættir að hlaupa strax út	
	Þú ættir að leita skjóls undir traustum húsgögnum	X
	Þú ættir að standa í dyragætt	
	Þú ættir að nota lyftu	
Af hverju þarf að fara varlega með kerti í rafmagnsleysi?	Þau laða að skordýr	
	Þau eyða súrefni	
	Þau geta auðveldlega valdið eldsvoða	X
	Þau gefa frá sér kolmónoxíð	
Hvað ættir þú EKKI að gera ef raflína fellur nálægt heimili þínu?	Snerta hana eða fara nærri henni	X
	Tilkynna hana til yfirvalda	
	Halda þig inni þar til hún er lagfærð	
	Halda börnum innandyrá	



Hvaða venja hjálpar til við að koma í veg fyrir útbreiðslu sjúkdóma í heimsfaraldri?	Að deila mat	
	Að hunsa hreinlæti	
	Tíður handþvottur	X
	Að heimsækja fjölmenna staði	
Hvert er fyrsta skrefið í áhættumati?	Að skilja staðbundnar áhættur	X
	Að kaupa öryggisbúnað	
	Að bíða eftir formlegri þjálfun	
	Að lesa fréttir af handahófi	
Hvert af eftirfarandi er dæmi um <i>tæknilegar</i> hamfarir?	Flóð	
	Jarðskjálfti	
	Efnaleki í iðnaðarumhverfi	X
	Skriða	
Hvert af eftirtöldu er eitt einkenni hitaörmögnunar?	Skjálfti	
	Svimi og mikil svitamyndun	X
	Kaldar hendur	
	Minnkuð matarlyst	
Hvaða hversdagslega hlut getur verið gagnlegt að eiga í neyðarútbúnaði heimilisins?	Flauta eða vasaljós	X
	Upplýsingar um kunningja	
	Hátalari	
	Rýmingarhandbók	





# VET-READY

Fylgið okkur



Co-funded by  
the European Union